

JADŁOSPIS – GRUDZIEŃ 2024 r

02.12.2024 – 20.12.2024

02.12.2024 poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron spaghetti w sosie po bolońsku. • Kompot truskawkowy. • Banan. 	<p>MAKARON SPAGHETTI W SOSIE PO BOŁOŃSKU : szynka, makaron spaghetti, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna typ 500, ser salami, śmietana 18% ,olej Kujawski, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka, chili, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), czosnek granulowany, przyprawa warzywna bez soli, majeranek, gałka muskatołowa, tymianek</p> <p>KOMPOT TRUSKAWKOWY : woda, truskawka mrożona, cukier.</p> <p>SOK W KARTONIKU : soki z zagęszczonych soków: jabłkowy, mandarynkowy, ananasowy, pomarańczowy, marakuja; przeciery z : banana, moreli, papai, brzoskwini, mango, gujawy, kiwi.</p>
03.12.2024 wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • Kotlet z piersi kurczaka. • Ziemniaki. • Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z majonezem. • Kompot truskawkowy. • Woda z cytryną. 	<p>KOTLET Z PIERSI KURCZAKA: filet z kurczaka, , jajka, mąka pszenna typ 500, bulka pszenna tarta, sól, olej Kujawski, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka, chili, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), czosnek granulowany, przyprawa warzywna bez soli.</p> <p>ZIEMNIAKI.</p> <p>SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ : kapusta pekińska, papryka, majonez Kielecki, cebula, kwasek cytrynowy, sól, koper.</p> <p>KOMPOT TRUSKAWKOWY : woda, truskawka mrożona, cukier.</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ.</p>
04.12.2024 środa	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z makaronem. • Mleczna kanapka. 	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM : korpus z kurczaka, woda, cebula, sól, mąka pszenna typ 500, śmietana 18 %, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka, chili, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), czosnek granulowany, przyprawa warzywna bez soli, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, makaron wstążka.</p> <p>MLECZNA KANAPKA:</p>
05.12.2024 czwartek	<ul style="list-style-type: none"> • Gulasz mięsny. • Kasza gryczana. • Ogórek konserwowy. • Kompot wiśniowy. • Sok Kubuś. 	<p>GULASZ MIĘSNY: szynka, cebula, mąka pszenna typ 500, śmietana 18%, przyprawa warzywna bez soli, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka), sól, olej Kujawski, gałka muskatołowa, tymianek.</p> <p>KASZA GRYCZANA : może zawierać gluten.</p> <p>OGÓREK KONSERWOWY : woda, ogórek,ocet spirytusowy, cukier, sól.</p> <p>KOMPOT WIŚNIOWY : woda, wiśnie mrożone, cukier.</p> <p>SOK KUBUŚ</p>
06.12.2024 piątek	<ul style="list-style-type: none"> • Ryba paluszki pieczone. • Ziemniaki. • Surówka z kiszonej kapusty • Herbata z cytryną. • Czekolada Milka 	<p>RYBA PALUSZKI PIECZONE: filet z mintaja, panier sypki (mąka pszenna, sól, drożdże, przyprawy), woda, olej rzepakowy, mąka pszenna, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól. Może zawierać: skorupiaki, jajka, soję, mleko, seler, gorczycę.</p> <p>ZIEMNIAKI : ziemniaki, woda, sól.</p> <p>SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z OLEJEM: kapusta kiszona, jabłka, marchew, sól, cukier, olej Kujawski, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka, chili, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), kminek.</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ: woda, herbata Lipton, cukier, cytryna.</p> <p>CZEKOLADA MILKA:</p>
09.12.2024 poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron z serem i ze słoniną. • Herbata z limonką. • Mus owocowo-warzywny. 	<p>MAKARON Z SEREM I ZE SŁONINĄ: makaron wstążka, ser biały, słonina, sól.</p> <p>HERBATA Z LIMONKĄ: woda, herbata Lipton, cukier, limonka.</p> <p>MUS OWOCOWO-WARZYWNY: jabłka,banany, truskawki, witamina C. Produkt pasteryzowany.</p>

10.12.2024 wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • Gołąbki siekane z mięsem w sosie pomidorowym. • Ziemniaki. • Kompot owocowy. • Galaretka. 	<p>GOŁĄBKIE MIĘSNE W SOSIE POMIDOROWYM : szynka, ryż, jajka, mąka pszenna typ 500, sól, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy, kapusta biała, olej Kujawski, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka, chili, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), czosnek granulowany, przyprawa warzywna bez soli.</p> <p>ZIEMNIAKI: ziemniaki, woda, sól.</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY : woda, mrożone owoce (wiśnia, śliwka, aronia, czerwona porzeczka), cukier.</p> <p>GALARETKA:</p>
11.12.2024 środa	<ul style="list-style-type: none"> • Pierogi ruskie ze słoniną. • Herbata z limonką. • Deser Satino 	<p>PIEROGI RUSKIE ZE SŁONINĄ : mąka pszenna typ 500, ser biały mielony, jajka, ziemniaki.</p> <p>HERBATA Z LIMONKĄ : woda, herbata Lipton, cukier, limonka.</p> <p>DESER SATINO:</p>
12.12.2024 czwartek	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa. • Chleb mazowiecki pszenno-żytni. • Chleb rodzinny wieloziarnisty pszenno-żytni. • Jogurt naturalny z musli. 	<p>ZUPA OGÓRKOWA : korpus z kurczaka, woda, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól, mąka pszenna typ 500, olej Kujawski, śmietana 18 %, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka, chili, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), czosnek granulowany, przyprawa warzywna bez soli, papryka słodka, majeranek, ziola prowansalskie, gałka muszkatołowa, tymianek.</p> <p>CHLEB MAZOWIECKI PSZENNO-ŻYTNI: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, drożdże, sól.</p> <p>CHLEB RODZINNY WIELOZIARNISTY, PSZENNO-ŻYTNI: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia, drożdże, sól.</p> <p>JOGURT NATURALNY Z MUSLI: mleko pasteryzowane, cukier, śmietanka, truskawki, płatki owsiane, płatki jęczmienne, pszenne, gryka, płatki żytnie, otręby żytnie, przecier truskawkowy, rodzynki, orzechy włoskie, laskowe, aromat, barwniki: karminowy, żywe bakterie jogurtowe.</p>
13.12.2024 piątek	<ul style="list-style-type: none"> • Ryba kostka pieczona • Frytki. • Surówka z białej kapusty i papryki. • Herbata z cytryną. • Ciastka Sante. 	<p>RYBA KOSTKA PIECZONA: filet z mintaja, panier sypki (mąka pszenna, sól, drożdże, przyprawy), woda, olej rzepakowy, mąka pszenna, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól. Może zawierać: skorupiaki, jajka, soję, mleko, seler, gorczycę.</p> <p>ZIEMNIAKI : ziemniaki, woda, sól.</p> <p>SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY I PAPRYKI: biała kapusta, papryka, kukurydza konserwowa, olej Kujawski, kwas cytrynowy, sól.</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ: woda, herbata Lipton, cukier, cytryna.</p> <p>CIASTKA SANTE:</p>
16.02.2024 poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron pióra z piersią kurczaka w sosie szpinakowo-serowym.. • Kompot wieloowocowy. • Mandarynki 	<p>MAKARON PIÓRA Z PIERSIĄ KURCZAKA W SOSIE SZPINAKOWYM : makaron pióra, filet z kurczaka, szpinak mrożony, sól, olej Kujawski, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka, chili, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), czosnek granulowany, przyprawa warzywna bez soli.</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY : woda, owoce mrożone (wiśnia, śliwka, aronia, czerwona porzeczka), cukier.</p> <p>MANDARYNKI:</p>
17.12.2024 wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • Naleśniki z serem i ze śmietaną. • Herbata z limonką. • Sok w kartoniku. 	<p>NALEŚNIKI Z SEREM I ZE ŚMIETANĄ : mąka pszenna typ 500, mleko, kefir, jajka, olej kujawski, sól, śmietana 18%, cukier, ser biały mielony, proszek do pieczenia - (mąka pszenna, środek spulchniający, regulator kwaśności), soda – (wodorowęglan sodu E500ii), cukier waniliowy - (cukier, etylowanilina), śnieżka -(cukier, tłuszcze roślinne: palmowy, kokosowy, mleko w proszku, produkt może zawierać gluten, jajka, śmietan-fix - (glukoza, skrobia modyfikowana).</p> <p>HERBATA Z LIMONKĄ : woda, herbata Lipton, cukier, limonka.</p> <p>SOK W KARTONIKU : soki z zagęszczonych soków: jabłkowy, mandarynkowy, ananasowy, pomarańczowy, marakujka; przecieri z : banana, moreli, papai, brzoskwini, mango, gujawy, kiwi.</p>

18.12.2024 środa	<ul style="list-style-type: none"> Ryba dorsz smażona. Ziemniaki. Marchewka po grecku. Herbata z cytryną. Baton CRUNCHY 	<p>RYBA DORSZ SMAŻONA: ryba dorsz, olej kujawski, mąka pszenna typ 500, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka, chili, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), czosnek granulowany, przyprawa warzywna bez soli.</p> <p>ZIEMNIAKI : ziemniaki, woda, sól.</p> <p>MARCHEWKA PO GRECKU : marchew, seler, pietruszka , por, sól, cukier, olej Kujawski, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka, chili, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), kminek, koncentrat pomidorowy, mąka.</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ: woda, herbata Lipton, cukier, cytryna.</p> <p>BATON CRUNCHY:</p>
19.12.2024 czwartek	<ul style="list-style-type: none"> Nugettsy z kurczaka. Ryż . Surówka z sałaty lodowej. Kompot truskawkowy. 	<p>NUGETTSY Z KURCZAKA: filet z kurczaka, jajka, mąka pszenna typ 500, bułka pszenna tarta, sól, olej Kujawski, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka, chili, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), czosnek granulowany, przyprawa warzywna bez soli.</p> <p>RYŻ: ryż biały. Może zawierać zboża zawierające gluten, orzechy włoskie, migdały, seler, SO2 i łubin.</p> <p>SALAŁA LODOWA: sałata lodowa, pomidor, ogórek szklarniowy, olej kujawski, kwasek cytrynowy, koper, sól.</p> <p>KOMPOT TRUSKAWKOWY : woda, truskawka mrożona, cukier.</p>
20.12.2024 piątek	<ul style="list-style-type: none"> Barszcz czerwony. Paszteciki krucho-drożdżowe z kapustą kiszoną i z pieczarkami. 	<p>BARSZCZ CZERWONY: korpus z kurczaka, woda, buraki ćwikłowe, cebula, sól, kwasek cytrynowy, olej Kujawski, pieprz prawdziwy, pieprz ziołowy (gorczyca, kminek, kolendra, papryka, chili, majeranek, cząber, tymianek, liść laurowy), czosnek granulowany, przyprawa warzywna bez soli, papryka słodka, majeranek, zioła prowansalskie, gałka muszkatołowa, tymianek, koper.</p> <p>PASZTECIKI KRUCHO-DROŻDŻOWE Z KAPUSTĄ KISZONĄ I Z PIECZARKAMI.</p>

INFORMACJA ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 :

ALERGENY : 1. zboża zawierające gluten, 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jajka i produkty pochodne, 4. ryby i produkty pochodne, 5. orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6. soja i produkty pochodne, 7. mleko i produkty pochodne, 8. orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy macadamia), 9. seler i produkty pochodne, 10. gorczyca i produkty pochodne, 11. sezam i produkty pochodne, 12. dwutlenek siarki i siarczyny, 13. łubin, 14. mięczaki

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, majeranek, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kminek, czosnek granulowany, curry. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, soi, jaj, selera i gorzycy.

Podpis dyrektora



Podpis intendenta

